

温 泉 掲 示（温泉法第14条第1項に基づく温泉成分の掲示）

浴 用

効果的で安全な温泉入浴のため、次の掲示をよく読んで入浴してください。

1 源泉名

2 泉 質

3 泉 温

4 pH 値

5 温泉の成分

里山温泉

カルシウム・ナトリウム－硫酸塩温泉（低張性弱アルカリ性温泉）

源 泉

36.1℃（計測時における気温 20.0℃）

8.4

資料1kg中の成分・分量及び組成

(1) 陽イオン成分		ミリグラム (mg)	ミリバル (mval)	ミリバル％ (mval%)	(2) 陰イオン成分		ミリグラム (mg)	ミリバル (mval)	ミリバル％ (mval%)
水素イオン	H ⁺	—	—	—	ふっ化物イオン	F [−]	2.2	0.12	0.75
リチウムイオン	Li ⁺	—	—	—	塩化物イオン	Cl [−]	43.2	1.22	7.83
ナトリウムイオン	Na ⁺	157.7	6.86	44.06	臭化物イオン	Br [−]	—	—	—
カリウムイオン	K ⁺	2.1	0.05	0.35	よう化物イオン	I [−]	—	—	—
アンモニウムイオン	NH ₄ ⁺	0.2	0.01	0.08	亜硝酸イオン	NO ₂ [−]	—	—	—
マグネシウムイオン	Mg ²⁺	0.5	0.04	0.26	硝酸イオン	NO ₃ [−]	—	—	—
カルシウムイオン	Ca ²⁺	172.2	8.59	55.18	水酸イオン	OH [−]	—	—	—
ストロンチウムイオン	Sr ²⁺	—	—	—	硫化水素イオン	HS [−]	—	—	—
バリウムイオン	Ba ²⁺	—	—	—	硫酸水素イオン	HSO ₄ [−]	—	—	—
アルミニウムイオン	Al ³⁺	<0.1	0.00	0.00	チオ硫酸イオン	S ₂ O ₃ ^{2−}	—	—	—
マンガンイオン	Mn ²⁺	<0.1	0.00	0.00	硫酸イオン	SO ₄ ^{2−}	667.9	13.91	89.43
鉄(Ⅱ)イオン	Fe ²⁺	0.3	0.01	0.07	りん酸水素イオン	HPO ₄ ^{2−}	—	—	—
鉄(Ⅲ)イオン	Fe ³⁺	—	—	—	メタ亜ひ酸イオン	AsO ₂ [−]	—	—	—
銅イオン	Cu ²⁺	—	—	—	炭酸水素イオン	HCO ₃ [−]	12.8	0.21	1.35
亜鉛イオン	Zn ²⁺	—	—	—	炭酸イオン	CO ₃ ^{2−}	3.0	0.10	0.64
	メタけい酸イオン				HSiO ₃ [−]	—	—	—	—
	メタホウ酸イオン				BO ₂ [−]	—	—	—	—
陽イオン 計		333.0	15.56	100	陰イオン 計		729.1	15.56	100

(3) 遊離成分

(ア) 非解離成分

成 分	ミリグラム (mg)	ミリモル (mmol)	
メタけい酸	H ₂ SiO ₃	29.1	0.37
メタほう酸	HBO ₂	5.8	0.13
非解離成分 計	34.9	0.50	

(イ) 溶存ガス成分

成 分	ミリグラム (mg)	ミリモル (mmol)
遊離二酸化炭素(CO2) (遊離炭酸)	0.0	0.00
遊離硫化水素(H2S)	0.0	0.00
溶存ガス成分 計	0.0	0.00

溶存物質(ガス性のものを除く)

(1) + (2) + (3) ア : 1.10g/kg

成分総計

(1) + (2) + (3) アイ : 1.10g/kg

(4) その他の微量成分

総 ひ 素 : 0.10mg/kg

銅 イ オ ン : 検出せず。(0.01mg/kg未満)

鉛 イ オ ン : 検出せず。(0.005mg/kg未満)

総 水 銀 : 検出せず。(0.0005mg/kg未満)

6 温泉の分析年月日

7 分 析 者

8 湧出地

9 湧出量

10 源泉からの温泉供給の方法

11 湧出形態

令和6年 5月 13日

名 称 一般財団法人 群馬県薬剤師会環境衛生試験センター

登録番号 群馬薬3号

群馬県利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉216-1

源泉 183L/min 供給量 183L/min

源泉から温泉用水中ポンプで供給しています。

動力揚湯(掘削深度 499 m)

禁忌症及び適応症

この温泉は、次のような適応症もありますが、禁忌症もありますので、その場合は入浴を控えてください。

1. 禁 忌 症

(1) 一般的禁忌症

病気の活動期(特に熱のあるとき)、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くとき息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期

(2) 泉質別禁忌症

該当なし

2. 適 応 症

(1) 一般的適応症

筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり(関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)、運動麻痺における筋肉のこわばり、胃腸機能の低下(胃がもたれる、腸にガスがたまるなど)、軽症高血圧、耐糖能異常(糖尿病)、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状(睡眠障害、うつ状態など)、病後回復期、疲労回復、健康増進

(2) 泉質別適応症

きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症。

入浴の方法及び注意

1.入浴前の注意

(1)食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。酩酊状態での入浴は特に避けること。

(2)過度の疲労時には身体を休めること。

(3)運動後の30分程度の間は身体を休めること。

(4)高齢者、子供及び身体の不自由な人は、1人での入浴は避けることが望ましいこと。

(5)浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。

(6)入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水症状等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度の水分を補給しておくこと。

2.入浴方法

(1)入浴温度 高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上の高温浴は避けること。

(2)入浴形態 心肺機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。

(3)入浴回数 入浴開始後数日間は、1日当たり1～2回とし、慣れてきたら2～3回まで増やしてもよいこと。

(4)入浴時間 入浴温度により異なるが、1回当たり、初めは3～10分程度とし、慣れてきたら15～20分程度まで延長してもよいこと。

3.入浴中の注意

(1)運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること。

(2)浴槽から出る時は、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。

(3)めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ってゆっくり出て、横になって回復を待つこと。

4.入浴後の注意

(1)身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること(ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質(例えば酸性泉や硫黄泉)や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分等を温水で洗い流した方がよいこと。)

(2)脱水症状等を避けるため、コップ一杯程度の水分を補給すること。

5.湯あたり

温泉療養開始後おおむね3日～1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。

6.その他

浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルは入れないこと。

温泉の利用に関する情報

加水の有無

・加水はしていません。

加温の有無

・加温はしていません。

入浴剤の添加の有無

・入浴剤の添加はしていません。

循環(ろ過)利用の有無

・循環はしていません。

消毒処理の有無

・塩素系薬剤等による消毒は行っておりません。